



薰衣草森林
LAVENDER FOREST

薰衣草森林 台中新社園區

企業團體 ESG 一日提案

守護一片土地的溫柔練習 · 開啟與自然共好的對話

品牌起點：從夢想到一座森林

薰衣草森林25年前，
園區從滿滿的檳榔樹變成一片森林，
總計種下了有8,000多棵的樹木。

「當我們對土地好一點點，這塊土地曾經的美好就會再回來，現在每年4月份的時候，森林裡面就會佈滿了螢火蟲。」

我們和環境互動的故事，也是從這裡開始。



餐食

不僅只是一家公司，更是一個心願許諾。我們深信
「良食可以養育人，也可以教育人。」

當生產者與消費者不再只是買賣，而是理念一致的夥伴，就能翻轉供應鏈，為下一代守護健康的選擇權。

- 新社在地：8 成食材來自台灣，讓新社香菇與在地果物縮短碳足跡。
- 友善畜牧：選用御正雞、陽光豬，以尊重生命的方式滋養身心。
- 遠方共好：透過成真咖啡支持非洲鑿井，讓善意跨越國界。



交通

鼓勵搭乘大眾交通工具，2022年更和充電站合作，打造全新型態的綠能充電服務，友善電動車朋友，支持低碳旅行。



森林電動車充電站啟用

在森林也可以幫愛車充電

2022年3月15日起，森林和BEGIN 充電站合作
打造全新型態的綠能充電服務，友善電動車朋友
也邀請你與我們共同推進低碳旅遊往前一步！

循環 經濟

- 無紙化的綠色節奏：捨棄傳統紙張，使用「森林幣」開啟您的旅程，並導入線上點餐系統。透過數位轉型與實體代幣的循環使用，減少一次性廢棄物產生，降低環境衝擊。
- 觸摸得到的永續質感：我們選用玉米環保材質 (PLA) 包裹台灣小農無農藥栽種的香草茶。從包材到作物，皆來自大地的饋贈，最終也將回歸大地。



永續 體驗

- 從土地到指尖的萃取實踐：認識香草到萃取純露，我們帶領您將大地的氣息轉化為生活的溫潤修復。透過純露延伸製作與植物拓染，將森林的脈絡與色彩，永久收藏於日常之中。
- 縮影森林的微觀美學：生態瓶、拓印、苔球等手作課程。
- 心靈導覽：聽樹與抱樹的溫柔對話，放下喧囂，開啟一場感官修復之旅。我們學習「聽樹、抱樹」，透過指尖的觸摸與安靜的聆聽，重新找回人與自然之間失落已久的連結。



產品

- 自產純露：堅持園區自種、自採、自萃，實現從產地到指尖的零距離循環，保留最純粹的植物靈魂。
- 跨界永續：『與 綠色美妝品牌 歐萊德 (O'right) 聯名開發「犬香薷」洗髮精、頭皮噴霧，透過綠色商品支持台灣原生種保護與推動生物多樣性，實踐企業間的永續連結。



榮譽

- 幸福企業認證：連續獲得 1111 人力銀行「幸福企業金獎」及台中市政府「幸福職場四星獎」。
- 永續與創新獎項：曾獲天下雜誌「天下CSR 企業公民獎」及德國萊因TÜV 碳中和國際認證。
- 文化創意與品牌經營：曾榮獲天下 CSR 企業公民獎、La Vie 年度十大文創品牌獎、經濟部創意生活事業評選等多項肯定。



遊程1

香草療癒之旅

為追求深度、私密感與感官這是一段從「種植到採收」的溫柔練習。

參與者將暫時放下城市忙碌，將感官完全交付給大自然。

從認識一株香草開始，我們學習不只是使用資源，而是如何有尊嚴地與土地互動。

這場旅程結合了導覽、手作、美食與科學萃取，是一次全方位的生命再充電。

體驗的您，打造精緻的森林慢旅行！

10人以上開團

行程介紹

10:30

入園報到

11:30

園區導覽
x 香草採集

12:30

手作香草鹽

14:00

午餐饗宴

16:00

香草蒸餾
純露製作工作坊

16:30

成果分享
x 賦歸



香草探索 | 認識與採集

在專業導領下，我們步入香草園。不只是眼睛看，我們鼓勵您用指尖觸碰、用鼻尖探尋。學習分辨各種香草。我們學習「適量採集」，理解取之自然亦需回饋自然的平衡。



手作香草鹽 | 封存森林香氣

採集下來的香草，經過細心的整理與混合，將與天然鹽結合，調配出獨特的風味。這不僅是一個DIY活動，更是一種關於「食材價值」的深思。透過敲打、混拌，香氣逐漸被鹽份吸收，成為日常生活中可以反覆回味的森林記憶。



香草午餐饗宴：土地的滋味

以香草入菜，搭配在地食材，呈現一桌貼近土地的料理。
在森林中用餐，不只是味覺的享受，更是一種回到「吃當季、食在地」的生活節奏，讓每一口都多了一份對環境與產地的理解與尊重。



香草蒸餾 製作純露工作坊

透過蒸餾，將植物中的香氣慢慢釋放，凝結成一滴純粹的精華。
在這個過程中，也看見植物被完整利用的可能——不只取其精華，剩餘的素材也能再次轉化，延續其價值，讓「不浪費」成為一種自然發生的選擇。



遊程2

森林小守護者

專為孩子與親子團體設計。

在森林裡，我們陪伴孩子學會觀察、理解與守護。

我們鼓勵孩子放下 3C 產品，重新打開五感，學習如何與自然和諧相處。

這不只是一場遊戲，更是一堂生動的環境生命教育課。

10人以上開團

行程介紹



森林解說家：互動式引導

跟著步伐，孩子們將學會辨認葉子的形狀、聞出植物的特性。這不是單向的講授，而是充滿好奇的探索與提問。我們帶領孩子發現樹林間的小秘密，了解每棵樹、每片葉子都在這片生態系中扮演的角色。



永續午餐：從食農開始

在森林中用餐，讓節奏慢下來。孩子將品嚐在地食材製作的簡約料理。這是一個很好的契機，讓孩子理解每一口食物與土地的連結，培養珍惜糧食的永續價值觀。



森林探索任務：五感闖關



觀察觀察再觀察

尋找特定形狀的葉片，
看見平時忽略的自然細節。



觸摸大地

感受樹皮的粗糙、泥土的濕潤，
建立對環境的觸感連結。



聆聽山林

閉上眼，辨識風聲、
鳥鳴與葉動聲，沉靜思緒。

森林藝術家：植物拓印包DIY

運用收集來的落葉與蕨類，進行帆布袋拓印創作。

在規律的敲打與轉印過程中，將自然的紋理永久留存。

這是今天的觀察成果，也是一份可以帶回日常使用的「大自然藝術品」。



森林小守護者之永續教育意義

生命教育

建立對萬物的
同理心與尊重。



資源珍惜

學習適度取用，
理解自然的脆弱與珍貴。



永續日常

將愛護自然的意識
從體驗延續到生活。



遊程3

ESG 領導力森林學院

當永續成為必修課，真正的改變來自於親身走進自然。

這是一場結合了「願景引導」與「實踐體驗」的高階課程。

從理解森林生態到計算碳匯，我們帶領企業經理人重新思考：

人、企業與環境的共榮之路該如何開展？

30人以上開團

行程介紹

10:30

開園迎賓

11:30

創辦人
真心話分享

13:00

永續午餐

14:00

森林實作

15:30

碳匯計算
遊戲

16:00

行動宣言
合照



創辦人森林真心話：實踐者的告白

從一個想法開始，到一步步走進森林、實踐永續。
由創辦人親自分享品牌創立的初心與轉變歷程，不談理想化的願景，而是那些在實踐過程中真實遇到的挑戰、選擇與堅持。



永續午餐：從食農開始

一餐，看似簡單，卻是最貼近日常的永續實踐。
選用在地食材，搭配友善環境的料理方式，讓你在用餐之中，重新認識「吃」與土地之間的關係。



森林教育實作：動手守護土地

不只是觀察，而是親手參與。從香草植栽到樹木維護，透過實作理解生態如何運作。這種「身體記憶」將深刻轉化為參與者對土地的責任感。我們看見人類的行為如何具體影響這片環境的韌性。



林木碳匯計算遊戲：永續視覺化

以互動遊戲進行碳匯概念學習。透過模擬計算，理解森林在碳吸存與氣候調節中的關鍵角色。讓永續不再是難懂的數據，而是可以被「算出來、感受到」的真實影響力。



ESG 學院之企業領導價值

永續思維轉化

從理論走向體驗，建立深刻的價值認同。

高階團隊凝聚

在森林中建立具有使命感的合作關係。

具體行動指標

學習如何將減碳目標融入企業文化。



遊程4

森心健康永續力

走進森林，讓生活的節奏慢下來。

這是一場為現代高壓族群設計的「自然處方」。

透過專業老師引導的森林療癒課程，我們不只散步，更是在行走、

呼吸中找回失落的平靜，讓身體與心靈在自然能量中重新對焦。

30人以上開團

行程介紹

10:30

入園報到

11:00

深度導覽
五感喚醒

12:00

療癒手作
純露或精油體驗

13:30

健康午餐

15:30

森林療癒
課程

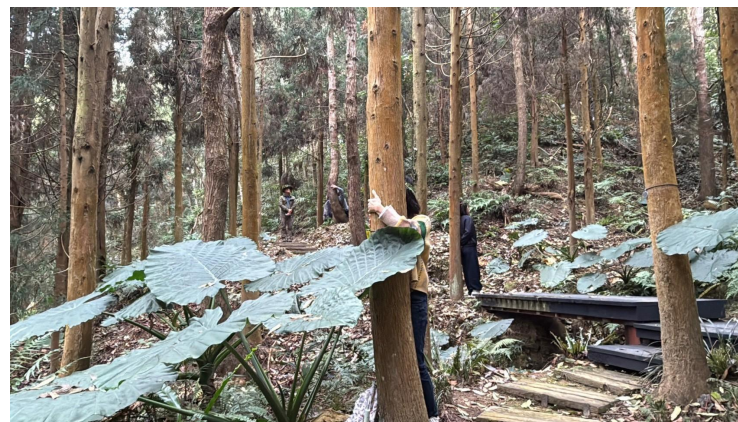
16:00

心得分享



深度森林導覽：五感喚醒

沿著幽靜步道緩慢前行。我們引導您關注光影的細微變化、微風拂過的觸感與腳下泥土的芬芳。這場導覽旨在讓注意力回到當下，減少日常焦慮，進入一種深層的平靜狀態。



療癒手作：純露或精油體驗

運用植物純露或精油進行手作體驗。根據您當下的情緒與身體狀態，選擇最契合的氣味。這是一個向內探索的過程，完成後的作品將成為日常生活的療癒延續。



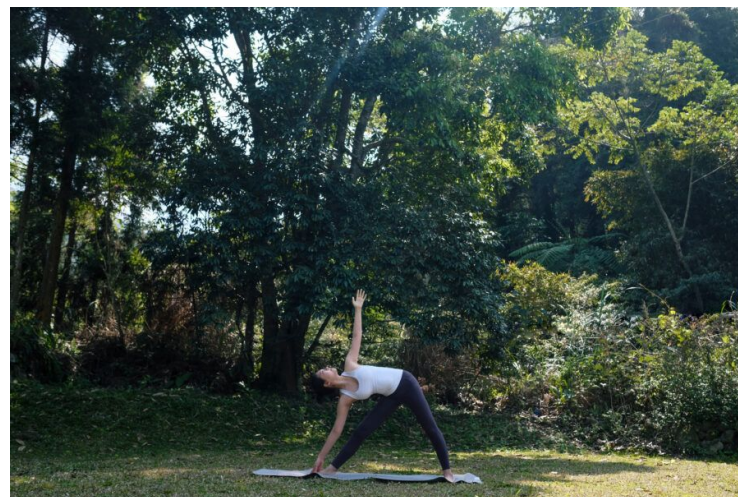
健康午餐：輕盈與平衡

飲食也是療癒的一部分。我們選用最原型的食材，以清爽、低負擔的料理方式呈現土地的味道。在森林中細嚼慢嚥，讓身體感到更輕盈、更有活力，重新啟動健康的自我循環。



專業森林療癒課程

由專業引導師帶領，結合呼吸練習、森林浴與身體覺察。在穩定而緩慢的節奏中，協助壓力釋放，連結內在的平衡感，讓參與者帶走一套自我照顧的心理工具。



數據驅動的永續實踐：為企業留下綠色足跡

經嚴謹盤查，新社園區每位遊客平均碳排僅**0.758 KgCO₂e ***。

我們已全面啟動 2025 年減排計畫，透過設備優化與無紙化轉型，持續挑戰淨零極限。

*本數據為2024年盤查並取得SGS查證意見書。

四項遊程預估碳足跡：**0.9960 kgCO₂e / 人次 ****(含入園及餐食之完整減碳實踐)。

我們透過在地食材與營運管理，將碳排降至最低，達成環境與感官的雙重療癒。

**本數據為2023年盤查並取得TUV查證意見書。

凡參與本企業團體遊程，每位夥伴即可獲得【薰衣草森林】企業綠色行動 暨低碳旅遊參與證明

這份證明不僅是對本次永續行動的肯定，

更是貴企業實踐 CSR(企業社會責任) 與 ESG 永續價值 的最佳實績。

感謝您與我們攜手，透過綠色消費的力量，守護台灣未來的每一吋綠意。



薰衣草森林
LAVENDER FOREST

與我們一起, 種下企業社會責任的種子。

～期待與貴公司共創綠色回憶～

薰衣草森林 業務處

聯絡人: 行銷業務總監 黃麗觀

聯繫電話: 0912-251896

E-mail: lydia@lafa.co